

Nyheter > Böcker för höstläsning

Böcker för höstläsning



I september kom boken Slow Skiing ut. En bok om skidåkning, närvaro och medvetenhet. Här samsas storslagna bilder med intervjuer av kända skidpersonligheter, skidberättelser och tankar om reflektion. Författare är Mats och Cissi Erwald, 50-plussarna som för några år sedan la om sina liv för att kunna vara skibums en tid varje säsong.

I denna coffee table-bok får du möta skidpersonligheterna Frida Hansdotter, The Bunch genom Magnus Granér och Alex Hackel, Evelina Nilsson, Andreas Jonsson, Martin Alzén, Per Strömberg och Mårten Johansson i personliga intervjuer där de berättar om sin syn på livet och skidåkning. Intervjuerna varvas med storslagna bilder av skid- och äventyrsfotografer där Alric Ljunghager, Zoya Lynch och Sara Vaiho är några.

Boken är skriven utifrån författarnas kärlek till skidåkning och handlar om att reflektera och ta vara på både vintern och livet med ett lugnare tempo, att ta det mer slow.

– Jag satt i en sittlift härom året och upplevde att alla nedanför var så stressade. De hade så bråttom iväg när de egentligen var där de ville vara. Känslan ledde till många diskussioner kring stress, närvaro och prestation. Under samtalen förstod vi vårt behov av att omfamna skidåkningen på ett annat sätt. Ett sätt där fokus ligger på närvaro och medvetenhet för att få en större upplevelse. Där och då föddes idén till boken Slow Skiing, säger Cissi Erwald.

– Vi har drivit hela projektet utifrån vår passion och ger ut den på eget förlag. Tillsammans har vi tagit oss för egen maskin från enkel textfil till färdig bok med ett viktigt budskap. Det här är den första bok vi skriver, men kanske inte den sista, säger Mats Erwald.

Om författarna:

Cissi och Mats Erwald, formgivare respektive företagskonsult, jobbar i det gemensamma bolaget Erwald Group AB. De senaste åren har de spenderat minst en månad per säsong som skibums i Alperna. Slow Skiing är deras första bokprojekt.